



Oosterheem

FIETSEN MET DE SILVERMILE

ERVAAR DE BELEVING VAN BUITEN FIETSEN
EN TRAIN TEGELIJKERTIJD UW SPIEREN

Kunt u niet meer **fietsen** vanwege uw **balans**? Zit u in een **rolstoel**, maar wilt u toch de **beleving** van **fietsen** ervaren? Of wilt u lekker **ontspannen** door te **bewegen** en **samen** met **familieleden** of **vrienden** een **activiteit** doen?

U kunt **iedere dag van de week** fietsen op de **SilverMile fiets** met behulp van speciale **trapondersteuning** en een **computerprogramma**. Door middel van het **beeldscherm** fietst u door de **straten** van **Den Haag** of **Rotterdam**. **Maandag, woensdag, donderdag** en **vrijdag** is er een **vrijwilliger** aanwezig om het **fietsen** met de SilverMile te **begeleiden**.