



Carel van den Oever

HAAGS ONTMOETEN 2022

KOFFIE MET GEZELLIGHEID

Elke maandagochtend **10:00 - 11:30** **Louis Armstrongzaal**
Onder het genot van een kopje koffie de krant doornemen, spelletjes doen, foto's kijken etc.

STOELYOGA

Elke even maandagmiddag **13:45-14:45** **Activiteitenruimte 2e etage**
Een milde vorm van yoga, wat een ontspannende Indiase vorm van gymnastiek is.
LET OP: 2 euro bijdrage per keer, eerste keer gratis.

WANDELCLUB

Elke dinsdagmiddag **13:30 - 15:30** **Verzamelen bij het servicepunt**
Bij slecht weer zijn er spelletjes in de Louis Armstrongzaal.

GEHEUGENTRAINING

Elke woensdagochtend **10:00-11:30** **Louis Armstrongzaal**
Onder het genot van een kopje koffie uw brein trainen.

BINGO

Elke woensdagmiddag **14.00 - 16.00** **Louis Armstrongzaal**
Kaarten te koop bij het servicepunt voor 5 euro. U kunt een drankje bij de bar halen voor 1 euro per stuk, te betalen met de bingo- of consumptiekaart.

CREATIEF

elke donderdagmiddag **13.30-15.30** **Activiteitenruimte 2e etage**
Eigen keuze uit 3D-kaarten maken, tekenen, mozaïek, schilderen, handwerken.
Elke derde donderdag van de maand bloemschikken.
LET OP: Aanmelden bij servicepunt. Kosten 5.00.

KOFFIE MET GEZELLIGHEID

Elke vrijdagochtend **10:00 - 11:30** **Louis Armstrongzaal**
Onder het genot van een kopje koffie de krant doornemen, spelletjes doen, foto's kijken etc.