



Oosterheem

PROGRAMMA

DAGACTIVITENTENCENTRUM

WZH OOSTERHEEM

HARTELIJK WELKOM BIJ WZH OOSTERHEEM

In WZH Oosterheem vindt u ons dagactiviteitencentrum en dat is de plek waar u elkaar ontmoet en mee kunt doen aan activiteiten. Als deelnemer kunt u gebruik maken van een gevarieerd aanbod aan activiteiten, afgestemd op uw mogelijkheden, wensen en begeleidingsvraag.

Het dagactiviteitencentrum is speciaal voor ouderen met een lichamelijke beperking of beginnende geheugen problemen, die nog zelfstandig in de wijk wonen.

ACTIVITEITENAANBOD

We besteden binnen het activiteitenprogramma aandacht aan een gezonde leefstijl, het behouden van dagstructuur, vaardigheden en sociale contacten.. U wordt van harte uitgenodigd om actief deel te nemen aan deze activiteiten die plaatsvinden in het Kooktheater en onze boskamer. Zo kunt u onder meer gebruik maken van geheugentraining, bewegen voor ouderen of creatieve activiteiten.

AANMELDEN

Als u ons DAC wilt bezoeken, dan maken wij met u een afspraak voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek bekijken wij met u wat uw behoeften, wensen en mogelijkheden zijn. Om gebruik te kunnen maken van het Dagactiviteitencentrum van WZH Oosterheem heeft u een WLZ-indicatie nodig. Afhankelijk van de soort indicatie maakt multidisciplinaire behandeling deel uit van uw dagbesteding. Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van dagbesteding of (thuis)zorg of bij het aanvragen van een (her)indicatie of beschikking? Neemt u gerust contact op met ons via het servicepunt tel: 079-3443000. U kunt dan vragen naar de programma coördinator. Wij helpen u graag verder.

BEGELEIDINGSPLAN

In overleg met u en op basis van uw indicatie wordt er een begeleidingsplan opgesteld gericht op uw wensen, mogelijkheden en wensen. We maken samen afspraken over welke dagen u het Dagactiviteitencentrum bezoekt.

OPENINGSTIJDEN

Het dagactiviteitencentrum van WZH Oosterheem is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag geopend van 10.00 tot 15.00 uur behalve op de landelijk vastgestelde feestdagen. Voor meer informatie kunt u ons iedere dag bellen. Als het op dat moment niet mogelijk is om een medewerker te spreken, kunt u een terugbelverzoek achterlaten. U bent ook van harte welkom om eerst een kijkje te komen nemen in WZH Oosterheem.

PROGRAMMA-OVERZICHT

U kunt als deelnemer van het dagactiviteitencentrum van WZH Oosterheem gebruik maken van een gevarieerd programma aan activiteiten afgestemd op uw begeleidingsaanvraag. De activiteiten worden voornamelijk in groepsverband maar ook individueel aangeboden. In de ochtend hebben wij wat meer vaste programmaonderdelen, het middagprogramma varieert dagelijks.

ACTIVITEITEN

U kunt onder andere deelnemen aan de gezelschapsspellen zoals taal-, denk en geheugenspellen. Er is een gespreksgroep activiteiten waarin het nieuws via radio, televisie en kranten besproken wordt. Volgt u het en wat doen de berichten met u? U kunt ook zelf gebeurtenissen waar u iets over wilt vertellen inbrengen of uw ervaringen binnen WZH Oosterheem met elkaar delen.

SCHILDEREN

Verleg uw grenzen en ontdek uw kunstzinnige kant. Zo kunt u bijvoorbeeld schilderen vanuit uw gevoel of een schets maken aan de hand van een voorbeeld dat u zelf kunt bedenken of kunt kiezen uit de voorraad prenten die wij hebben.

SPORT EN SPEL

Competitie, ontspanning, uitdaging en plezier. Bij sport en spel bent u actief bezig. Door verschillende sport- en spelmaterialen te gebruiken kunt u onder begeleiding naar eigen kunnen bewegen.

BEWEGING OP MUZIEK

Bewegen op muziek is een actieve en ontspannende activiteit. De combinatie van muziek en beweging stimuleert u om uw grenzen te verleggen. De oefeningen kunt u naar eigen kunnen doen, ook zittend op of in uw stoel en al kunt u niet alles, de gezellige sfeer is net zo belangrijk.

SPORTEN MET DE SILVERMILE

Door middel van verschillende spellen wordt u via een interactief beeldscherm uitgedaagd om te bewegen. Ook kunt u fietsroutes afleggen en waant u zich als fietsend op bijvoorbeeld de Veluwe of in verschillende steden zoals Amsterdam, Rotterdam of Den Haag. U kunt ook een virtuele tocht maken over de boulevard van Scheveningen.

EVENEMENTEN

Naast het week programma kunt u ook deelnemen aan verschillende evenementen. U kunt hierbij denken aan optredens, themamiddagen culturele of religieuze festiviteiten. Indien deze activiteiten buiten de openingstijden van het DAC gehouden worden, verwachten wij wel dat u zelf voor het vervoer naar en van WZH Oosterheem zorgt.

MAALTIJDEN

Op alle dagen wordt er gezamenlijk gegeten in het sfeervolle Kooktheater onder begeleiding van medewerkers en eventueel vrijwilligers. In de koffiecorner kunt u gratis gebruik maken van verschillende soorten koffie, thee, sap en soep.

VERVOER

Als u geen mogelijkheden heeft om zelf naar het DAC te komen, dan kunnen wij u ondersteunen bij het organiseren van passend vervoer naar WZH Oosterheem

OOK VOOR MANTELZORGERS

Bent u mantelzorger en op zoek naar antwoorden of persoonlijke ondersteuning? Wij helpen u graag met persoonlijk advies en informatie.

FACILITEITEN

WZH Oosterheem beschikt over aangepaste fitnessapparatuur, Silvermile en Silverfit programma's waar u dagelijks gebruik van kunt maken. In onze boskamer waar echte gedroogde bomen, mos en schors zijn, kunt u met uw familieleden een complete boservaring beleven.

VRIJWILLIGERS

WZH Oosterheem is blij met de inzet van vele enthousiaste vrijwilligers. Samen met onze medewerkers, zetten zij zich in om u een programma te bieden waar u plezier aan kunt beleven.

KAPPER

Als deelnemer kunt u bij WZH Oosterheem ook gebruik maken van onze huiskappers. U kunt contact opnemen met ons Servicepunt voor verdere informatie. De kosten voor de kapper zijn voor uw eigen rekening.

KOSTEN

Wanneer u een WLZ-indicatie heeft en u ontvangt zorg, dan krijgt u te maken met een eigen bijdrage die afhankelijk is van uw inkomen. Als u het maximum bedrag van de eigen bijdrage vanwege ingezette zorg al heeft bereikt, dan leidt deelname aan ons DAC niet tot een verhoging hiervan.

De vaststelling en de inning van de eigen bijdrage gebeurt door het CAK-BZ, Centraal Administratiekantoor Bijzondere Zorgkosten (www.hetcak.nl of telefoonnummer 0800-0087).

AFMELDEN

Afmelden voor uw bezoek aan het activiteitencentrum kunt u doen door contact op te nemen met ons servicepunt. Het servicepunt is op werkdagen van 08.30 tot 19.30 uur te bereiken op telefoonnummer 079-3443000. Wij verzoeken u om uiterlijk om 09.30 uur of zo mogelijk een dag van tevoren te laten weten dat u niet in de gelegenheid bent om naar ons DAC te komen.

WONEN IN WZH OOSTERHEEM

WZH Oosterheem beschikt over ruime eenpersoonskamers met eigen douche en toiletruimte. U kunt uw kamer naar eigen wens inrichten mits de zorgverlening zoals gepland plaats kan vinden. Om in aanmerking te komen voor verblijf, heeft een WLZ-indicatie VV5, 6, 7 of VV8 nodig

Wilt u meer informatie over het wonen in WZH Oosterheem, het aanvragen van een indicatie of wilt u een rondleiding door ons verpleeghuis, dan kunt u contact opnemen met onze centrale Klantbemiddeling via telefoonnummer: 070 - 756 1600 of het algemene nummer van WZH Oosterheem: 079 - 344 3000.



WZH Oosterheem
Florence Nightingalelaan 92
2721 NP Zoetermeer
TELEFOON: 079 344 3001
INTERNET: www.wzh.nl
E-MAIL: oosterheem@wzh.nl

Volg WZH ook via:

