



Het Anker

# WEEK ACTIVITEITEN

## MAANDAG

Elke Maandag

10:30 uur Krant Lezen | In de Roef 1

11:00 uur Ontmoetingsochtend | in de Brasserie

14:00 uur Zingen | in de Brasserie

WZH Het Anker

## DINSDAG

Elke Dinsdag

10:30 uur Krant lezen | in de Brasserie

11:00 uur Bewegen | In de Brasserie

14:00 uur Nagels lakken | In de Brasserie

WZH Het Anker

## WOENSDAG

Elke woensdag

10.30 uur Krant lezen | in de Roef 1

14.00 uur Qi - going | eigen bijdragen 5 euro | in de Lounge

14.30 uur Creatief | In de Brasserie

WZH Het Anker

## DONDERDAG

Elke donderdag

10.30 uur Krant lezen | in de Roef 1

14.30 uur Geheugenfitness | Roef 1

14.30 uur Elke 2e en 4e week Levenskunstgroep 4 | 4e etage

WZH Het Anker

## VRIJDAG

Elke vrijdag

10.30 uur Krant lezen | in de Roef 1

10.30 uur Bakken | in de Brasserie

14.30 uur Speel met ons mee | In de Brasserie

WZH Het Anker

## ZATERDAG

2e Zaterdag van de Maand

Wellness

WZH Het Anker