



Hoge Veld

WEKELIJKE ACTIVITEITEN FEBRUARI 2022

KOFFIEOCHTEND

elke maandag

10.00 - 12.00 uur

Ontmoetingscentrum

Kom gezellig langs om een kopje koffie te drinken. Aanmelden hiervoor is niet nodig. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

BEWEGEN OP EN OM DE STOEL

elke maandag

10.00 - 11.00 uur

Binnenhof

Wilt u hieraan meedoen? U dient zich van te voren aan te melden bij Marion Verbaan. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden. Let op! Omdat er maar plek is voor een bepaald aantal deelnemers is de groep in 2e verdeeld zodat u om de week mee kan doen.

KOFFIEOCHTEND

elke dinsdag

10.00 - 12.00 uur

Ontmoetingscentrum

Kom gezellig langs om een kopje koffie te drinken. Aanmelden hiervoor is niet nodig. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

NIEUW STOELYOGA

start dinsdag 8 februari

13.00 - 14.00 uur

BINNENHOF

Vanaf dinsdag 8 februari start er weer stoelyoga. U dient zich van te voren hiervoor aan te melden bij Marion Verbaan. Kosten per maand zijn 12,50 euro. De 1e keer kunt u gratis meedoen aan de proefles.

WOORDSPEL

elke dinsdag

13.30 - 15.00 uur

Ontmoetingscentrum

Wilt u hieraan meedoen? U dient zich van te voren aan te melden bij Marion Verbaan. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

SCHILDEREN

elke donderdag

10.00 - 12.00 uur

Ontmoetingscentrum

Op dit moment is er geen plek om mee te doen. Wilt u op de wachtlijst? U kunt zich hiervoor aanmelden bij Marion Verbaan.



Hoge Veld

WEKELIJKE ACTIVITEITEN FEBRUARI 2022

BEWEGEN OP EN OM DE STOEL

elke donderdag

14.00 - 15.00 uur

Binnenhof

Wilt u hieraan meedoen? U dient zich van te voren aan te melden bij Marion Verbaan. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden. Let op! Omdat er maar plek is voor een bepaald aantal deelnemers is de groep in 2e verdeeld zodat u om de week mee kan doen.

BREIEN

elke vrijdag

10.00 - 12.00 uur

Ontmoetingscentrum

Wilt u graag meedoen? U dient zich van te voren aan te melden bij Marion Verbaan. We breien op dit moment sjaals voor het goede doel. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

BAKKEN

elke vrijdag

14.00 - 16.00 uur

Ontmoetingscentrum

We maken iedere week weer wat anders zoet of hartig. Wilt u meedoen? U dient zich van te voren aan te melden bij Marion Verbaan. Kosten voor deze activiteit zijn 1,50 euro per keer.

EXTRA: WORKSHOP ACRYLGIETEN

dinsdag 15 februari

10.00 - 12.00 uur

Binnenterras

Je gaat een abstract kunstwerk van acrylverf en diverse toevoegingen maken op canvas. Aanmelden kan tot 10 februari bij Marion Verbaan. Kosten voor deze workshop: 8,00 euro.

EXTRA: WORKSHOP STIPPEN

Dinsdag 22 februari

10.00 - 12.00 uur

Binnenterras

Tijdens de workshop maakt u kennis met de eenvoudige maar o zo leuke stiptechniek op canvas met acrylverf. Aanmelden kan tot 17 februari bij Marion Verbaan. Kosten voor deze workshop: 8,00 euro.

Als u een keer mee wilt kijken bij een activiteit kunt u zich aanmelden bij Marion Verbaan. Zij is te bereiken op 070-7562806 of mverbaan@wzh.nl.

WZH Hoge Veld, Laan van Wateringse Veld 222, 2548 CG Den Haag
Algemene nummer: 070-7562800